

# 2024 고래볼 웰니스 주말 상설 프로그램

## 행사 요약

### 5 사업개요

- 사업명 : 2024 고래볼 웰니스 주말 상설 프로그램 운영
- 기간 : 2024. 7. 6.(토)~ 8. 18(일)  
매주 토요일 16:00~19:00(3시간) / 일요일 09:00~12:00(3시간)
- 장소 : 고래볼 국민야영장 웰니스체험존 (분수 광장)
- 주요내용
  - 한방웰니스 : 추나, 뜰정, 맥진, 침치료, 폼 체크, 한방 건강 강의
  - 독일 크나이프 : 크나이프 水치유, 물속 걷기, 해변 맨발걷기
  - 자연치유 : 해변 맨발걷기, 송천강 노을 걷기, 관어대 걷기명상
  - 기공, 요가 : 달빛 기공, 요가, 바디 스캔, 자애명상
  - 문화공연 : 웰니스 관련 문화공연
- 협력 : 대한한의사협회, 한국 크나이프 협회, 한국명상학회, 인문힐링센터 여명

## ■ 참가 프로그램

체험내용	토요일	일요일	참가대상
한방 웰니스	16:00 ~ 19:00	09:00 ~ 12:00	현장접수! *조기마감 주의~
명상기공요가	1차 15:30 2차 16:30 3차 17:30	1차 09:00 2차 10:00 3차 11:00	누구나
자연치유	19:00	없음 *화, 목 추가 진행	누구나

- 야영장 긴급 폐쇄시 체험프로그램 운영하지 않습니다.
- 체험 내용은 주최측의 사정에 따라 일부 변경 될 수 있습니다.

문의 : 웰니스관광사업본부 (054)730-7885 ~ 6